



4月予定献立表

月	火	水	木	金																																								
<div><div><div>【献立表の見方】</div><div>※献立名の下の赤・黄・緑の表示は食品の働きを色分けしたものです。食品の主な働きは次のとおりです。</div><div>赤・・・主に体をつくる食べ物</div><div>黄・・・主にエネルギーのもとになる食べ物</div><div>緑・・・主に体の調子を整える食べ物</div><div>※牛乳は毎日つきます。赤の食品に分類されます。</div><div>※日々の栄養量は左側にエネルギー、右側にたんぱく質を記載しております。</div></div><div><div>【4月の平均栄養量】</div><div>(上段：給与量 下段：基準量)</div><div>小学部 / 中学部 / 高等部</div><div>エネルギー 535kcal / 684kcal / 830kcal</div><div>542kcal / 698kcal / 869kcal</div><div>たんぱく質 23.9g / 29.2g / 33.5g</div><div>22.3g / 28.8g / 35.8g</div><div>脂 質 18.5g / 21.0g / 23.2g</div><div>15.9g / 19.4g / 24.2g</div><div>塩 分 2.3g / 2.9g / 3.3g</div><div>2.0g / 2.5g / 2.5g</div></div><div><div>【給食費についてのお知らせ】</div><div>食材の価格高騰等の理由により、令和6年10月より給食費を改定致しました。</div><div>徴収金額等につきましては、後日配布する学校徴収金のお知らせを御覧ください。</div><div>なお、給食一食単価は下記のとおりとなります。</div><div><table><tr><td></td><td>一食単価</td></tr><tr><td>小学部</td><td>370円</td></tr><tr><td>中学部・高等部</td><td>400円</td></tr></table></div></div></div>						一食単価	小学部	370円	中学部・高等部	400円																																		
	一食単価																																											
小学部	370円																																											
中学部・高等部	400円																																											
<div><div><div><div><div></div><div>献立表は こちらから 見るこ とがで きます。</div></div><div><div></div><div>ブログはこ ちらか ら見る ことが できま す。</div></div><div><div>給食の写真や調理の様子を掲載しています。</div></div></div><div><div>8</div><div>しぎょうしき 始業式</div><div></div></div><div><div>9</div><div>にゅうがくしき 入学式</div><div></div></div><div><div>10</div><div><ul style="list-style-type: none">ごはんとうふハンバーグにくじゃがひきなじるミニりんごゼリー<table><tr><td>赤</td><td>豆腐 豚肉 油揚げ</td></tr><tr><td>黄</td><td>米 油 じゃが芋 ゼリー</td></tr><tr><td>緑</td><td>玉ねぎ にんじん さやえんどう 大根 えのきだけ ねぎ</td></tr><tr><td>栄養量</td><td>小学部 600kcal・27.0g 中学部 778kcal・34.1g 高等部 824kcal・37.6g</td></tr></table></div></div><div><div>11</div><div><ul style="list-style-type: none">ごはんとりにくのレモンにほうれんそうのいそかあえあぶらふみそしる<table><tr><td>赤</td><td>鶏肉 のり 豆腐</td></tr><tr><td>黄</td><td>米 油 じゃが芋 油麩</td></tr><tr><td>緑</td><td>レモン ほうれんそう キャベツ もやし 大根 にんじん ねぎ</td></tr><tr><td>栄養量</td><td>小学部 600kcal・27.0g 中学部 778kcal・34.1g 高等部 824kcal・37.6g</td></tr></table></div></div></div></div>					赤	豆腐 豚肉 油揚げ	黄	米 油 じゃが芋 ゼリー	緑	玉ねぎ にんじん さやえんどう 大根 えのきだけ ねぎ	栄養量	小学部 600kcal・27.0g 中学部 778kcal・34.1g 高等部 824kcal・37.6g	赤	鶏肉 のり 豆腐	黄	米 油 じゃが芋 油麩	緑	レモン ほうれんそう キャベツ もやし 大根 にんじん ねぎ	栄養量	小学部 600kcal・27.0g 中学部 778kcal・34.1g 高等部 824kcal・37.6g																								
赤	豆腐 豚肉 油揚げ																																											
黄	米 油 じゃが芋 ゼリー																																											
緑	玉ねぎ にんじん さやえんどう 大根 えのきだけ ねぎ																																											
栄養量	小学部 600kcal・27.0g 中学部 778kcal・34.1g 高等部 824kcal・37.6g																																											
赤	鶏肉 のり 豆腐																																											
黄	米 油 じゃが芋 油麩																																											
緑	レモン ほうれんそう キャベツ もやし 大根 にんじん ねぎ																																											
栄養量	小学部 600kcal・27.0g 中学部 778kcal・34.1g 高等部 824kcal・37.6g																																											
<div><div>14</div><div><ul style="list-style-type: none">ごはんさばのトマトみそにはるさめとやさいのいためものなめこじる<table><tr><td>赤</td><td>さば 豚肉 豆腐</td></tr><tr><td>黄</td><td>米 春雨 油 じゃが芋</td></tr><tr><td>緑</td><td>キャベツ にんじん きくらげ チンゲンサイ たけのこ なめこ 大根 ねぎ</td></tr><tr><td>栄養量</td><td>小学部 600kcal・27.0g 中学部 778kcal・34.1g 高等部 824kcal・37.6g</td></tr></table></div></div> <div><div>15【入学・進級お祝い献立】</div><div><ul style="list-style-type: none">ごはんとりにくのからあげキャベツのごまあえたまねぎとじゃがいものみそしるてづくりプリン<table><tr><td>赤</td><td>鶏肉 豆腐</td></tr><tr><td>黄</td><td>米 油 ごま じゃが芋</td></tr><tr><td>緑</td><td>キャベツ もやし にんじん 玉ねぎ さやえんどう いちご</td></tr><tr><td>栄養量</td><td>小学部 600kcal・27.0g 中学部 778kcal・34.1g 高等部 824kcal・37.6g</td></tr></table></div></div> <div><div>16</div><div><ul style="list-style-type: none">しよくパンいちごジャムツナとチーズのオムレツペンネのトマトソースにまめとやさいのスープ<table><tr><td>赤</td><td>卵 まぐろ水煮 チーズ 鶏肉 大豆 ウインナー</td></tr><tr><td>黄</td><td>パン ジャム 油 マカロニ じゃが芋</td></tr><tr><td>緑</td><td>玉ねぎ にんじん しめじ トマト キャベツ かぶ パセリ</td></tr><tr><td>栄養量</td><td>小学部 600kcal・27.0g 中学部 778kcal・34.1g 高等部 824kcal・37.6g</td></tr></table></div></div> <div><div>17</div><div><ul style="list-style-type: none">ソースやきそばわかめスープフルーツヨーグルト<table><tr><td>赤</td><td>豚肉 鶏肉 ヨーグルト</td></tr><tr><td>黄</td><td>中華麺 油 ごま</td></tr><tr><td>緑</td><td>にんじん キャベツ もやし ビーマン 玉ねぎ ねぎ たけのこ えのきだけ バナナ みかん パイン もも</td></tr><tr><td>栄養量</td><td>小学部 600kcal・27.0g 中学部 778kcal・34.1g 高等部 824kcal・37.6g</td></tr></table></div></div> <div><div>18</div><div><ul style="list-style-type: none">ポークカレーライスコーンサラダあまなつ<table><tr><td>赤</td><td>豚肉</td></tr><tr><td>黄</td><td>米 油 じゃが芋</td></tr><tr><td>緑</td><td>玉ねぎ にんじん トマト りんご キャベツ きゅうり とうもろこし 甘夏みかん</td></tr><tr><td>栄養量</td><td>小学部 600kcal・27.0g 中学部 778kcal・34.1g 高等部 824kcal・37.6g</td></tr></table></div></div>					赤	さば 豚肉 豆腐	黄	米 春雨 油 じゃが芋	緑	キャベツ にんじん きくらげ チンゲンサイ たけのこ なめこ 大根 ねぎ	栄養量	小学部 600kcal・27.0g 中学部 778kcal・34.1g 高等部 824kcal・37.6g	赤	鶏肉 豆腐	黄	米 油 ごま じゃが芋	緑	キャベツ もやし にんじん 玉ねぎ さやえんどう いちご	栄養量	小学部 600kcal・27.0g 中学部 778kcal・34.1g 高等部 824kcal・37.6g	赤	卵 まぐろ水煮 チーズ 鶏肉 大豆 ウインナー	黄	パン ジャム 油 マカロニ じゃが芋	緑	玉ねぎ にんじん しめじ トマト キャベツ かぶ パセリ	栄養量	小学部 600kcal・27.0g 中学部 778kcal・34.1g 高等部 824kcal・37.6g	赤	豚肉 鶏肉 ヨーグルト	黄	中華麺 油 ごま	緑	にんじん キャベツ もやし ビーマン 玉ねぎ ねぎ たけのこ えのきだけ バナナ みかん パイン もも	栄養量	小学部 600kcal・27.0g 中学部 778kcal・34.1g 高等部 824kcal・37.6g	赤	豚肉	黄	米 油 じゃが芋	緑	玉ねぎ にんじん トマト りんご キャベツ きゅうり とうもろこし 甘夏みかん	栄養量	小学部 600kcal・27.0g 中学部 778kcal・34.1g 高等部 824kcal・37.6g
赤	さば 豚肉 豆腐																																											
黄	米 春雨 油 じゃが芋																																											
緑	キャベツ にんじん きくらげ チンゲンサイ たけのこ なめこ 大根 ねぎ																																											
栄養量	小学部 600kcal・27.0g 中学部 778kcal・34.1g 高等部 824kcal・37.6g																																											
赤	鶏肉 豆腐																																											
黄	米 油 ごま じゃが芋																																											
緑	キャベツ もやし にんじん 玉ねぎ さやえんどう いちご																																											
栄養量	小学部 600kcal・27.0g 中学部 778kcal・34.1g 高等部 824kcal・37.6g																																											
赤	卵 まぐろ水煮 チーズ 鶏肉 大豆 ウインナー																																											
黄	パン ジャム 油 マカロニ じゃが芋																																											
緑	玉ねぎ にんじん しめじ トマト キャベツ かぶ パセリ																																											
栄養量	小学部 600kcal・27.0g 中学部 778kcal・34.1g 高等部 824kcal・37.6g																																											
赤	豚肉 鶏肉 ヨーグルト																																											
黄	中華麺 油 ごま																																											
緑	にんじん キャベツ もやし ビーマン 玉ねぎ ねぎ たけのこ えのきだけ バナナ みかん パイン もも																																											
栄養量	小学部 600kcal・27.0g 中学部 778kcal・34.1g 高等部 824kcal・37.6g																																											
赤	豚肉																																											
黄	米 油 じゃが芋																																											
緑	玉ねぎ にんじん トマト りんご キャベツ きゅうり とうもろこし 甘夏みかん																																											
栄養量	小学部 600kcal・27.0g 中学部 778kcal・34.1g 高等部 824kcal・37.6g																																											
<div><div>21</div><div><ul style="list-style-type: none">ごもくチャーハンさつまいもとかぼちゃのサラダワントンスープりんご<table><tr><td>赤</td><td>豚肉 卵 チーズ</td></tr><tr><td>黄</td><td>米 油 さつま芋 ワンタン</td></tr><tr><td>緑</td><td>ねぎ たけのこ にんじん ビーマン しいたけ きゅうり かぼちゃ 玉ねぎ もやし 白菜 チンゲンサイ りんご</td></tr><tr><td>栄養量</td><td>小学部 600kcal・27.0g 中学部 778kcal・34.1g 高等部 824kcal・37.6g</td></tr></table></div></div> <div><div>22</div><div><ul style="list-style-type: none">セルフハンバーガー (パン、ハンバーグデミグラスソース)ツナマヨサラダクラムチャウダー<table><tr><td>赤</td><td>豚肉 まぐろ水煮 あさり ベーコン</td></tr><tr><td>黄</td><td>パン 油 マヨネーズ 小麦粉 じゃが芋</td></tr><tr><td>緑</td><td>玉ねぎ しめじ キャベツ にんじん とうもろこし きゅうり マッシュルーム ブロッコリー</td></tr><tr><td>栄養量</td><td>小学部 600kcal・27.0g 中学部 778kcal・34.1g 高等部 824kcal・37.6g</td></tr></table></div></div> <div><div>23</div><div><ul style="list-style-type: none">ごはんささかまのみそマヨチーズやきすきこんぶのにもものほうとうふうみそしるバナナ<table><tr><td>赤</td><td>笹かまぼこ 豚肉 油揚げ</td></tr><tr><td>黄</td><td>米 マヨネーズ 油 ごま うどん</td></tr><tr><td>緑</td><td>にんじん たけのこ 大豆もやし ごぼう 大根 かぼちゃ しめじ ねぎ バナナ</td></tr><tr><td>栄養量</td><td>小学部 600kcal・27.0g 中学部 778kcal・34.1g 高等部 824kcal・37.6g</td></tr></table></div></div> <div><div>24</div><div><ul style="list-style-type: none">ごはんかつおメンチカツだいこんとぶたにくのにもものかきたまじる<table><tr><td>赤</td><td>かつお 豚肉 卵 豆腐</td></tr><tr><td>黄</td><td>米 油</td></tr><tr><td>緑</td><td>大根 さやいんげん にんじん 玉ねぎ えのきだけ 小松菜</td></tr><tr><td>栄養量</td><td>小学部 600kcal・27.0g 中学部 778kcal・34.1g 高等部 824kcal・37.6g</td></tr></table></div></div> <div><div>25</div><div><ul style="list-style-type: none">ごはんあかうおのてりやききりぼしだいこんのカレーにどさんこじるチーズ<table><tr><td>赤</td><td>赤魚 豚肉 さつま揚げ チーズ</td></tr><tr><td>黄</td><td>米 油 ごま じゃが芋 バター</td></tr><tr><td>緑</td><td>切り干し大根 にんじん しいたけ 玉ねぎ もやし とうもろこし 小松菜 ねぎ</td></tr><tr><td>栄養量</td><td>小学部 600kcal・27.0g 中学部 778kcal・34.1g 高等部 824kcal・37.6g</td></tr></table></div></div>					赤	豚肉 卵 チーズ	黄	米 油 さつま芋 ワンタン	緑	ねぎ たけのこ にんじん ビーマン しいたけ きゅうり かぼちゃ 玉ねぎ もやし 白菜 チンゲンサイ りんご	栄養量	小学部 600kcal・27.0g 中学部 778kcal・34.1g 高等部 824kcal・37.6g	赤	豚肉 まぐろ水煮 あさり ベーコン	黄	パン 油 マヨネーズ 小麦粉 じゃが芋	緑	玉ねぎ しめじ キャベツ にんじん とうもろこし きゅうり マッシュルーム ブロッコリー	栄養量	小学部 600kcal・27.0g 中学部 778kcal・34.1g 高等部 824kcal・37.6g	赤	笹かまぼこ 豚肉 油揚げ	黄	米 マヨネーズ 油 ごま うどん	緑	にんじん たけのこ 大豆もやし ごぼう 大根 かぼちゃ しめじ ねぎ バナナ	栄養量	小学部 600kcal・27.0g 中学部 778kcal・34.1g 高等部 824kcal・37.6g	赤	かつお 豚肉 卵 豆腐	黄	米 油	緑	大根 さやいんげん にんじん 玉ねぎ えのきだけ 小松菜	栄養量	小学部 600kcal・27.0g 中学部 778kcal・34.1g 高等部 824kcal・37.6g	赤	赤魚 豚肉 さつま揚げ チーズ	黄	米 油 ごま じゃが芋 バター	緑	切り干し大根 にんじん しいたけ 玉ねぎ もやし とうもろこし 小松菜 ねぎ	栄養量	小学部 600kcal・27.0g 中学部 778kcal・34.1g 高等部 824kcal・37.6g
赤	豚肉 卵 チーズ																																											
黄	米 油 さつま芋 ワンタン																																											
緑	ねぎ たけのこ にんじん ビーマン しいたけ きゅうり かぼちゃ 玉ねぎ もやし 白菜 チンゲンサイ りんご																																											
栄養量	小学部 600kcal・27.0g 中学部 778kcal・34.1g 高等部 824kcal・37.6g																																											
赤	豚肉 まぐろ水煮 あさり ベーコン																																											
黄	パン 油 マヨネーズ 小麦粉 じゃが芋																																											
緑	玉ねぎ しめじ キャベツ にんじん とうもろこし きゅうり マッシュルーム ブロッコリー																																											
栄養量	小学部 600kcal・27.0g 中学部 778kcal・34.1g 高等部 824kcal・37.6g																																											
赤	笹かまぼこ 豚肉 油揚げ																																											
黄	米 マヨネーズ 油 ごま うどん																																											
緑	にんじん たけのこ 大豆もやし ごぼう 大根 かぼちゃ しめじ ねぎ バナナ																																											
栄養量	小学部 600kcal・27.0g 中学部 778kcal・34.1g 高等部 824kcal・37.6g																																											
赤	かつお 豚肉 卵 豆腐																																											
黄	米 油																																											
緑	大根 さやいんげん にんじん 玉ねぎ えのきだけ 小松菜																																											
栄養量	小学部 600kcal・27.0g 中学部 778kcal・34.1g 高等部 824kcal・37.6g																																											
赤	赤魚 豚肉 さつま揚げ チーズ																																											
黄	米 油 ごま じゃが芋 バター																																											
緑	切り干し大根 にんじん しいたけ 玉ねぎ もやし とうもろこし 小松菜 ねぎ																																											
栄養量	小学部 600kcal・27.0g 中学部 778kcal・34.1g 高等部 824kcal・37.6g																																											
<div><div>28</div><div><ul style="list-style-type: none">ごはんとうふのちゅうかにじゃがいもとえだまめのごまみそあえいちご<table><tr><td>赤</td><td>豆腐 豚肉 うずら卵</td></tr><tr><td>黄</td><td>米 油 じゃが芋 ごま</td></tr><tr><td>緑</td><td>にんじん 玉ねぎ 白菜 たけのこ チンゲンサイ きくらげ 枝豆 いちご</td></tr><tr><td>栄養量</td><td>小学部 600kcal・27.0g 中学部 778kcal・34.1g 高等部 824kcal・37.6g</td></tr></table></div></div> <div><div>29</div><div>しょうわのひ 昭和の日</div><div></div></div> <div><div>30</div><div><ul style="list-style-type: none">スパゲティミートソースブロッコリーサラダきよみオレンジ<table><tr><td>赤</td><td>豚肉 牛肉 鶏肝臓 まぐろ水煮</td></tr><tr><td>黄</td><td>スパゲティ 油</td></tr><tr><td>緑</td><td>玉ねぎ にんじん ビーマン マッシュルーム ブロッコリー きゅうり キャベツ きよみオレンジ</td></tr><tr><td>栄養量</td><td>小学部 600kcal・27.0g 中学部 778kcal・34.1g 高等部 824kcal・37.6g</td></tr></table></div></div> <div><div>今年度もよろしくお祈いします</div><div>学校給食は、成長期の子どもの心と体の健康や発達のため、栄養バランスを考えて作られています。心を込めて愛情たっぷりの安全でおいしい給食作りに取り組んでいきます。</div><div>学校給食への御理解と御協力をお願いします。</div><div><div></div><div>栄養教諭 阿部幸恵 調理員 昆野勢智子 畠山律子 加藤栄子 小松 彩</div></div></div>					赤	豆腐 豚肉 うずら卵	黄	米 油 じゃが芋 ごま	緑	にんじん 玉ねぎ 白菜 たけのこ チンゲンサイ きくらげ 枝豆 いちご	栄養量	小学部 600kcal・27.0g 中学部 778kcal・34.1g 高等部 824kcal・37.6g	赤	豚肉 牛肉 鶏肝臓 まぐろ水煮	黄	スパゲティ 油	緑	玉ねぎ にんじん ビーマン マッシュルーム ブロッコリー きゅうり キャベツ きよみオレンジ	栄養量	小学部 600kcal・27.0g 中学部 778kcal・34.1g 高等部 824kcal・37.6g																								
赤	豆腐 豚肉 うずら卵																																											
黄	米 油 じゃが芋 ごま																																											
緑	にんじん 玉ねぎ 白菜 たけのこ チンゲンサイ きくらげ 枝豆 いちご																																											
栄養量	小学部 600kcal・27.0g 中学部 778kcal・34.1g 高等部 824kcal・37.6g																																											
赤	豚肉 牛肉 鶏肝臓 まぐろ水煮																																											
黄	スパゲティ 油																																											
緑	玉ねぎ にんじん ビーマン マッシュルーム ブロッコリー きゅうり キャベツ きよみオレンジ																																											
栄養量	小学部 600kcal・27.0g 中学部 778kcal・34.1g 高等部 824kcal・37.6g																																											

○学校行事及び食材料購入の都合により、献立を変更することがあります。牛乳は毎日つきます。

○裏面は給食日よりです。是非御覧ください。

○学校ホームページに献立表を掲載しておりますので、外出先からも確認することができます。また、給食を写真で紹介しておりますので、是非御覧ください。