



5月予定献立表

月	火	水	木	金																																																																																																																																																																																								
<div><p>献立表は こちらから 見るこ とがで きます。</p></div> <div><p>ブログはこ ちらから 見るこ とがで きます。</p></div> <div><p>給食の写真や調理の様子を掲 載しています。</p></div>	<div>【5月の平均栄養量】</div> <div>(上段：給与量 下段：基準量)</div> <table><tr><td>エネルギー</td><td>535kcal</td><td>717kcal</td><td>830kcal</td></tr><tr><td></td><td>542kcal</td><td>698kcal</td><td>869kcal</td></tr><tr><td>たんぱく質</td><td>24.0g</td><td>30.2g</td><td>33.9g</td></tr><tr><td></td><td>22.3g</td><td>28.8g</td><td>35.8g</td></tr><tr><td>脂 質</td><td>18.3g</td><td>21.4g</td><td>23.3g</td></tr><tr><td></td><td>15.9g</td><td>19.4g</td><td>24.2g</td></tr><tr><td>塩 分</td><td>2.3g</td><td>3.0g</td><td>3.4g</td></tr><tr><td></td><td>2.0g</td><td>2.5g</td><td>2.5g</td></tr></table>	エネルギー	535kcal	717kcal	830kcal		542kcal	698kcal	869kcal	たんぱく質	24.0g	30.2g	33.9g		22.3g	28.8g	35.8g	脂 質	18.3g	21.4g	23.3g		15.9g	19.4g	24.2g	塩 分	2.3g	3.0g	3.4g		2.0g	2.5g	2.5g	<div>1</div> <div><ul style="list-style-type: none">ごはんてづくりジャンボしゅうまいぶたキムチいためなめこのたまごスープ</div> <table><tr><td>赤</td><td>豚肉</td><td>卵</td><td>豆腐</td><td>鶏肉</td></tr><tr><td>黄</td><td>米</td><td>油</td><td>しゅうまいの皮</td><td></td></tr><tr><td>緑</td><td>玉ねぎ</td><td>たけのこ</td><td>しいたけ</td><td></td></tr><tr><td></td><td>もやし</td><td>にんじん</td><td>にら</td><td></td></tr><tr><td></td><td>なめこ</td><td>小松菜</td><td>ねぎ</td><td></td></tr></table> <table><tr><td>栄</td><td>小学部</td><td>520kcal・26.4g</td></tr><tr><td>養</td><td>中学部</td><td>701kcal・32.4g</td></tr><tr><td>量</td><td>高等部</td><td>854kcal・37.8g</td></tr></table>	赤	豚肉	卵	豆腐	鶏肉	黄	米	油	しゅうまいの皮		緑	玉ねぎ	たけのこ	しいたけ			もやし	にんじん	にら			なめこ	小松菜	ねぎ		栄	小学部	520kcal・26.4g	養	中学部	701kcal・32.4g	量	高等部	854kcal・37.8g	<div>2 【こどもの日献立】</div> <div><ul style="list-style-type: none">たけのこごはんかつおフライキャベツのおかかあえはるやさいのみそしるチョコバナナおしパン</div> <table><tr><td>赤</td><td>かつお</td><td>かつおぶし</td><td>豆腐</td></tr><tr><td>黄</td><td>米</td><td>油</td><td>じゃが芋 ネットケーキミックス チョコレート</td></tr><tr><td>緑</td><td>たけのこ</td><td>キャベツ</td><td></td></tr><tr><td></td><td>もやし</td><td>かぶ</td><td>にんじん</td></tr><tr><td></td><td>玉ねぎ</td><td>バナナ</td><td></td></tr></table> <table><tr><td>栄</td><td>小学部</td><td>571kcal・25.5g</td></tr><tr><td>養</td><td>中学部</td><td>772kcal・32.5g</td></tr><tr><td>量</td><td>高等部</td><td>898kcal・35.5g</td></tr></table>	赤	かつお	かつおぶし	豆腐	黄	米	油	じゃが芋 ネットケーキミックス チョコレート	緑	たけのこ	キャベツ			もやし	かぶ	にんじん		玉ねぎ	バナナ		栄	小学部	571kcal・25.5g	養	中学部	772kcal・32.5g	量	高等部	898kcal・35.5g																																																																																										
エネルギー	535kcal	717kcal	830kcal																																																																																																																																																																																									
	542kcal	698kcal	869kcal																																																																																																																																																																																									
たんぱく質	24.0g	30.2g	33.9g																																																																																																																																																																																									
	22.3g	28.8g	35.8g																																																																																																																																																																																									
脂 質	18.3g	21.4g	23.3g																																																																																																																																																																																									
	15.9g	19.4g	24.2g																																																																																																																																																																																									
塩 分	2.3g	3.0g	3.4g																																																																																																																																																																																									
	2.0g	2.5g	2.5g																																																																																																																																																																																									
赤	豚肉	卵	豆腐	鶏肉																																																																																																																																																																																								
黄	米	油	しゅうまいの皮																																																																																																																																																																																									
緑	玉ねぎ	たけのこ	しいたけ																																																																																																																																																																																									
	もやし	にんじん	にら																																																																																																																																																																																									
	なめこ	小松菜	ねぎ																																																																																																																																																																																									
栄	小学部	520kcal・26.4g																																																																																																																																																																																										
養	中学部	701kcal・32.4g																																																																																																																																																																																										
量	高等部	854kcal・37.8g																																																																																																																																																																																										
赤	かつお	かつおぶし	豆腐																																																																																																																																																																																									
黄	米	油	じゃが芋 ネットケーキミックス チョコレート																																																																																																																																																																																									
緑	たけのこ	キャベツ																																																																																																																																																																																										
	もやし	かぶ	にんじん																																																																																																																																																																																									
	玉ねぎ	バナナ																																																																																																																																																																																										
栄	小学部	571kcal・25.5g																																																																																																																																																																																										
養	中学部	772kcal・32.5g																																																																																																																																																																																										
量	高等部	898kcal・35.5g																																																																																																																																																																																										
<div>5</div> <div>こどものひ こどもの日</div> <div></div>	<div>6</div> <div>ふりかえきゅうじつ 振替休日</div> <div></div>	<div>7</div> <div><ul style="list-style-type: none">ごはんあじつけのりおこのみやきふうたまごやきごもくきんぴらうどんいりカレーじる</div> <table><tr><td>赤</td><td>のり</td><td>卵</td><td>豚肉</td><td>なんと</td></tr><tr><td>黄</td><td>米</td><td>油</td><td>ごま</td><td>うどん</td></tr><tr><td>緑</td><td>キャベツ</td><td>ねぎ</td><td>しいたけ</td><td></td></tr><tr><td></td><td>ごぼう</td><td>れんこん</td><td>にんじん</td><td></td></tr><tr><td></td><td>玉ねぎ</td><td>ほうれんそう</td><td></td><td></td></tr></table> <table><tr><td>栄</td><td>小学部</td><td>529kcal・24.3g</td></tr><tr><td>養</td><td>中学部</td><td>717kcal・29.8g</td></tr><tr><td>量</td><td>高等部</td><td>874kcal・34.7g</td></tr></table>	赤	のり	卵	豚肉	なんと	黄	米	油	ごま	うどん	緑	キャベツ	ねぎ	しいたけ			ごぼう	れんこん	にんじん			玉ねぎ	ほうれんそう			栄	小学部	529kcal・24.3g	養	中学部	717kcal・29.8g	量	高等部	874kcal・34.7g	<div>8</div> <div><ul style="list-style-type: none">ごはんさばのカレーふうみやきちくぜんにひきなじるチーズ</div> <table><tr><td>赤</td><td>さば</td><td>鶏肉</td><td>油揚げ</td><td>チーズ</td></tr><tr><td>黄</td><td>米</td><td>油</td><td>里芋</td><td></td></tr><tr><td>緑</td><td>たけのこ</td><td>にんじん</td><td>ごぼう</td><td></td></tr><tr><td></td><td>さやいんげん</td><td>しいたけ</td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td>大根</td><td>ねぎ</td><td>えのきだけ</td><td></td></tr></table> <table><tr><td>栄</td><td>小学部</td><td>509kcal・25.2g</td></tr><tr><td>養</td><td>中学部</td><td>692kcal・31.3g</td></tr><tr><td>量</td><td>高等部</td><td>816kcal・34.1g</td></tr></table>	赤	さば	鶏肉	油揚げ	チーズ	黄	米	油	里芋		緑	たけのこ	にんじん	ごぼう			さやいんげん	しいたけ				大根	ねぎ	えのきだけ		栄	小学部	509kcal・25.2g	養	中学部	692kcal・31.3g	量	高等部	816kcal・34.1g	<div>9</div> <div><ul style="list-style-type: none">セルフメンチカツバーガー (パン メンチカツ)ツナマヨサラダトマトとたまごのスープ</div> <table><tr><td>赤</td><td>豚肉</td><td>まぐろ水煮</td><td>ベーコン</td><td>卵</td></tr><tr><td>黄</td><td>パン</td><td>油</td><td>マヨネーズ</td><td></td></tr><tr><td>緑</td><td>キャベツ</td><td>にんじん</td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td>とうもろこし</td><td>玉ねぎ</td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td>トマト</td><td>えのきだけ</td><td>小松菜</td><td></td></tr></table> <table><tr><td>栄</td><td>小学部</td><td>557kcal・22.8g</td></tr><tr><td>養</td><td>中学部</td><td>765kcal・29.7g</td></tr><tr><td>量</td><td>高等部</td><td>791kcal・30.9g</td></tr></table>	赤	豚肉	まぐろ水煮	ベーコン	卵	黄	パン	油	マヨネーズ		緑	キャベツ	にんじん				とうもろこし	玉ねぎ				トマト	えのきだけ	小松菜		栄	小学部	557kcal・22.8g	養	中学部	765kcal・29.7g	量	高等部	791kcal・30.9g																																																																																		
赤	のり	卵	豚肉	なんと																																																																																																																																																																																								
黄	米	油	ごま	うどん																																																																																																																																																																																								
緑	キャベツ	ねぎ	しいたけ																																																																																																																																																																																									
	ごぼう	れんこん	にんじん																																																																																																																																																																																									
	玉ねぎ	ほうれんそう																																																																																																																																																																																										
栄	小学部	529kcal・24.3g																																																																																																																																																																																										
養	中学部	717kcal・29.8g																																																																																																																																																																																										
量	高等部	874kcal・34.7g																																																																																																																																																																																										
赤	さば	鶏肉	油揚げ	チーズ																																																																																																																																																																																								
黄	米	油	里芋																																																																																																																																																																																									
緑	たけのこ	にんじん	ごぼう																																																																																																																																																																																									
	さやいんげん	しいたけ																																																																																																																																																																																										
	大根	ねぎ	えのきだけ																																																																																																																																																																																									
栄	小学部	509kcal・25.2g																																																																																																																																																																																										
養	中学部	692kcal・31.3g																																																																																																																																																																																										
量	高等部	816kcal・34.1g																																																																																																																																																																																										
赤	豚肉	まぐろ水煮	ベーコン	卵																																																																																																																																																																																								
黄	パン	油	マヨネーズ																																																																																																																																																																																									
緑	キャベツ	にんじん																																																																																																																																																																																										
	とうもろこし	玉ねぎ																																																																																																																																																																																										
	トマト	えのきだけ	小松菜																																																																																																																																																																																									
栄	小学部	557kcal・22.8g																																																																																																																																																																																										
養	中学部	765kcal・29.7g																																																																																																																																																																																										
量	高等部	791kcal・30.9g																																																																																																																																																																																										
<div>12</div> <div><ul style="list-style-type: none">ごはんユーリンチーぶたにくとキャベツのみそいためもずくスープ</div> <table><tr><td>赤</td><td>鶏肉</td><td>豚肉</td><td>豆腐</td></tr><tr><td>黄</td><td>米</td><td>油</td><td>ごま</td></tr><tr><td>緑</td><td>ねぎ</td><td>たけのこ</td><td>にんじん</td></tr><tr><td></td><td>キャベツ</td><td>ピーマン</td><td></td></tr><tr><td></td><td>もやし</td><td>えのきだけ</td><td></td></tr></table> <table><tr><td>栄</td><td>小学部</td><td>502kcal・25.1g</td></tr><tr><td>養</td><td>中学部</td><td>682kcal・31.1g</td></tr><tr><td>量</td><td>高等部</td><td>806kcal・34.6g</td></tr></table>	赤	鶏肉	豚肉	豆腐	黄	米	油	ごま	緑	ねぎ	たけのこ	にんじん		キャベツ	ピーマン			もやし	えのきだけ		栄	小学部	502kcal・25.1g	養	中学部	682kcal・31.1g	量	高等部	806kcal・34.6g	<div>13</div> <div><ul style="list-style-type: none">きのこのトマトスパゲティぶたしゃぶサラダオレンジ</div> <table><tr><td>赤</td><td>ベーコン</td><td>豚肉</td></tr><tr><td>黄</td><td>スパゲティ</td><td>油</td></tr><tr><td>緑</td><td>玉ねぎ</td><td>にんじん</td><td>ピーマン</td></tr><tr><td></td><td>しめじ</td><td>マッシュルーム</td><td>キャベツ</td></tr><tr><td></td><td>きゅうり</td><td>赤、黄ピーマン</td><td>オレンジ</td></tr></table> <table><tr><td>栄</td><td>小学部</td><td>515kcal・24.8g</td></tr><tr><td>養</td><td>中学部</td><td>640kcal・30.5g</td></tr><tr><td>量</td><td>高等部</td><td>734kcal・35.3g</td></tr></table>	赤	ベーコン	豚肉	黄	スパゲティ	油	緑	玉ねぎ	にんじん	ピーマン		しめじ	マッシュルーム	キャベツ		きゅうり	赤、黄ピーマン	オレンジ	栄	小学部	515kcal・24.8g	養	中学部	640kcal・30.5g	量	高等部	734kcal・35.3g	<div>14</div> <div><ul style="list-style-type: none">ごはんあかうおのキムチやきチンジャオロースーちゅうかコーンたまごスープミニようなしゼリー</div> <table><tr><td>赤</td><td>赤魚</td><td>豚肉</td><td>卵</td></tr><tr><td>黄</td><td>米</td><td>油</td><td>ゼリー</td></tr><tr><td>緑</td><td>たけのこ</td><td>ピーマン</td><td></td></tr><tr><td></td><td>にんじん</td><td>とうもろこし</td><td></td></tr><tr><td></td><td>玉ねぎ</td><td>チンゲンサイ</td><td></td></tr></table> <table><tr><td>栄</td><td>小学部</td><td>480kcal・24.5g</td></tr><tr><td>養</td><td>中学部</td><td>658kcal・30.5g</td></tr><tr><td>量</td><td>高等部</td><td>782kcal・34.1g</td></tr></table>	赤	赤魚	豚肉	卵	黄	米	油	ゼリー	緑	たけのこ	ピーマン			にんじん	とうもろこし			玉ねぎ	チンゲンサイ		栄	小学部	480kcal・24.5g	養	中学部	658kcal・30.5g	量	高等部	782kcal・34.1g	<div>15</div> <div><ul style="list-style-type: none">こめこパンとりにくのトマトにほうれんそうソテーパスタいりやさいスープ</div> <table><tr><td>赤</td><td>鶏肉</td><td>ベーコン</td><td>ウインナー</td></tr><tr><td>黄</td><td>パン</td><td>バター</td><td>マカロニ</td><td>じゃが芋</td></tr><tr><td>緑</td><td>トマト</td><td>玉ねぎ</td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td>ほうれんそう</td><td>とうもろこし</td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td>にんじん</td><td>キャベツ</td><td>パセリ</td><td></td></tr></table> <table><tr><td>栄</td><td>小学部</td><td>490kcal・26.9g</td></tr><tr><td>養</td><td>中学部</td><td>681kcal・35.6g</td></tr><tr><td>量</td><td>高等部</td><td>696kcal・36.7g</td></tr></table>	赤	鶏肉	ベーコン	ウインナー	黄	パン	バター	マカロニ	じゃが芋	緑	トマト	玉ねぎ				ほうれんそう	とうもろこし				にんじん	キャベツ	パセリ		栄	小学部	490kcal・26.9g	養	中学部	681kcal・35.6g	量	高等部	696kcal・36.7g	<div>16</div> <div><ul style="list-style-type: none">チキンカレーライスアメリカンサラダりんご</div> <table><tr><td>赤</td><td>鶏肉</td></tr><tr><td>黄</td><td>米</td><td>油</td><td>じゃが芋</td><td>ポテトチップス</td></tr><tr><td>緑</td><td>玉ねぎ</td><td>にんじん</td><td>トマト</td><td></td></tr><tr><td></td><td>りんご</td><td>キャベツ</td><td>きゅうり</td><td></td></tr><tr><td></td><td>とうもろこし</td><td>ブロッコリー</td><td></td><td></td></tr></table> <table><tr><td>栄</td><td>小学部</td><td>541kcal・19.6g</td></tr><tr><td>養</td><td>中学部</td><td>738kcal・24.7g</td></tr><tr><td>量</td><td>高等部</td><td>874kcal・28.2g</td></tr></table>	赤	鶏肉	黄	米	油	じゃが芋	ポテトチップス	緑	玉ねぎ	にんじん	トマト			りんご	キャベツ	きゅうり			とうもろこし	ブロッコリー			栄	小学部	541kcal・19.6g	養	中学部	738kcal・24.7g	量	高等部	874kcal・28.2g																																			
赤	鶏肉	豚肉	豆腐																																																																																																																																																																																									
黄	米	油	ごま																																																																																																																																																																																									
緑	ねぎ	たけのこ	にんじん																																																																																																																																																																																									
	キャベツ	ピーマン																																																																																																																																																																																										
	もやし	えのきだけ																																																																																																																																																																																										
栄	小学部	502kcal・25.1g																																																																																																																																																																																										
養	中学部	682kcal・31.1g																																																																																																																																																																																										
量	高等部	806kcal・34.6g																																																																																																																																																																																										
赤	ベーコン	豚肉																																																																																																																																																																																										
黄	スパゲティ	油																																																																																																																																																																																										
緑	玉ねぎ	にんじん	ピーマン																																																																																																																																																																																									
	しめじ	マッシュルーム	キャベツ																																																																																																																																																																																									
	きゅうり	赤、黄ピーマン	オレンジ																																																																																																																																																																																									
栄	小学部	515kcal・24.8g																																																																																																																																																																																										
養	中学部	640kcal・30.5g																																																																																																																																																																																										
量	高等部	734kcal・35.3g																																																																																																																																																																																										
赤	赤魚	豚肉	卵																																																																																																																																																																																									
黄	米	油	ゼリー																																																																																																																																																																																									
緑	たけのこ	ピーマン																																																																																																																																																																																										
	にんじん	とうもろこし																																																																																																																																																																																										
	玉ねぎ	チンゲンサイ																																																																																																																																																																																										
栄	小学部	480kcal・24.5g																																																																																																																																																																																										
養	中学部	658kcal・30.5g																																																																																																																																																																																										
量	高等部	782kcal・34.1g																																																																																																																																																																																										
赤	鶏肉	ベーコン	ウインナー																																																																																																																																																																																									
黄	パン	バター	マカロニ	じゃが芋																																																																																																																																																																																								
緑	トマト	玉ねぎ																																																																																																																																																																																										
	ほうれんそう	とうもろこし																																																																																																																																																																																										
	にんじん	キャベツ	パセリ																																																																																																																																																																																									
栄	小学部	490kcal・26.9g																																																																																																																																																																																										
養	中学部	681kcal・35.6g																																																																																																																																																																																										
量	高等部	696kcal・36.7g																																																																																																																																																																																										
赤	鶏肉																																																																																																																																																																																											
黄	米	油	じゃが芋	ポテトチップス																																																																																																																																																																																								
緑	玉ねぎ	にんじん	トマト																																																																																																																																																																																									
	りんご	キャベツ	きゅうり																																																																																																																																																																																									
	とうもろこし	ブロッコリー																																																																																																																																																																																										
栄	小学部	541kcal・19.6g																																																																																																																																																																																										
養	中学部	738kcal・24.7g																																																																																																																																																																																										
量	高等部	874kcal・28.2g																																																																																																																																																																																										
<div>19</div> <div><ul style="list-style-type: none">ピビンバポテトチーズやきみそワタンスープ</div> <table><tr><td>赤</td><td>豚肉</td><td>卵</td><td>チーズ</td></tr><tr><td>黄</td><td>米</td><td>油</td><td>じゃが芋</td><td>バター</td><td>ワタナン</td></tr><tr><td>緑</td><td>ほうれんそう</td><td>大豆</td><td>もやし</td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td>にんじん</td><td>白菜</td><td>たけのこ</td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td>たけのこ</td><td>にら</td><td>きくらげ</td><td></td><td></td></tr></table> <table><tr><td>栄</td><td>小学部</td><td>547kcal・26.1g</td></tr><tr><td>養</td><td>中学部</td><td>739kcal・32.3g</td></tr><tr><td>量</td><td>高等部</td><td>906kcal・38.8g</td></tr></table>	赤	豚肉	卵	チーズ	黄	米	油	じゃが芋	バター	ワタナン	緑	ほうれんそう	大豆	もやし				にんじん	白菜	たけのこ				たけのこ	にら	きくらげ			栄	小学部	547kcal・26.1g	養	中学部	739kcal・32.3g	量	高等部	906kcal・38.8g	<div>20</div> <div><ul style="list-style-type: none">ごはんぎせいどうふすきこんぶのものさつまじるあまなつ</div> <table><tr><td>赤</td><td>豆腐</td><td>卵</td><td>豚肉</td><td>昆布</td><td>鶏肉</td><td>厚揚げ</td></tr><tr><td>黄</td><td>米</td><td>油</td><td>ごま</td><td>さつまいも</td><td></td><td></td></tr><tr><td>緑</td><td>にんじん</td><td>たけのこ</td><td>しいたけ</td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td>さやいんげん</td><td>大豆</td><td>もやし</td><td>ごぼう</td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td>大根</td><td>ねぎ</td><td>甘夏みかん</td><td></td><td></td><td></td></tr></table> <table><tr><td>栄</td><td>小学部</td><td>536kcal・25.5g</td></tr><tr><td>養</td><td>中学部</td><td>724kcal・31.8g</td></tr><tr><td>量</td><td>高等部</td><td>881kcal・37.3g</td></tr></table>	赤	豆腐	卵	豚肉	昆布	鶏肉	厚揚げ	黄	米	油	ごま	さつまいも			緑	にんじん	たけのこ	しいたけ					さやいんげん	大豆	もやし	ごぼう				大根	ねぎ	甘夏みかん				栄	小学部	536kcal・25.5g	養	中学部	724kcal・31.8g	量	高等部	881kcal・37.3g	<div>21 【みやぎ水産の日献立】</div> <div><ul style="list-style-type: none">ごはんモウカザメのレモンふうみきりぼしだいこんのものごまみそやさいスープ</div> <table><tr><td>赤</td><td>モウカザメ</td><td>豚肉</td></tr><tr><td>黄</td><td>米</td><td>油</td><td>じゃが芋</td><td>ごま</td></tr><tr><td>緑</td><td>レモン</td><td>切り干し大根</td><td>しいたけ</td><td></td></tr><tr><td></td><td>にんじん</td><td>もやし</td><td>玉ねぎ</td><td></td></tr><tr><td></td><td>とうもろこし</td><td>チンゲンサイ</td><td></td><td></td></tr></table> <table><tr><td>栄</td><td>小学部</td><td>542kcal・22.9g</td></tr><tr><td>養</td><td>中学部</td><td>735kcal・28.6g</td></tr><tr><td>量</td><td>高等部</td><td>864kcal・31.7g</td></tr></table>	赤	モウカザメ	豚肉	黄	米	油	じゃが芋	ごま	緑	レモン	切り干し大根	しいたけ			にんじん	もやし	玉ねぎ			とうもろこし	チンゲンサイ			栄	小学部	542kcal・22.9g	養	中学部	735kcal・28.6g	量	高等部	864kcal・31.7g	<div>22</div> <div><ul style="list-style-type: none">しょくパンりんごジャムコーンフレックチキンキャベツのカレーソテーミネストローネ</div> <table><tr><td>赤</td><td>鶏肉</td><td>ベーコン</td><td>ウインナー</td><td>大豆</td></tr><tr><td>黄</td><td>パン</td><td>ジャム</td><td>油</td><td>コーンフレック</td><td>バター</td><td>じゃが芋</td></tr><tr><td>緑</td><td>キャベツ</td><td>にんじん</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td>とうもろこし</td><td>トマト</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td>玉ねぎ</td><td>パセリ</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table> <table><tr><td>栄</td><td>小学部</td><td>554kcal・26.8g</td></tr><tr><td>養</td><td>中学部</td><td>743kcal・34.3g</td></tr><tr><td>量</td><td>高等部</td><td>767kcal・35.9g</td></tr></table>	赤	鶏肉	ベーコン	ウインナー	大豆	黄	パン	ジャム	油	コーンフレック	バター	じゃが芋	緑	キャベツ	にんじん						とうもろこし	トマト						玉ねぎ	パセリ					栄	小学部	554kcal・26.8g	養	中学部	743kcal・34.3g	量	高等部	767kcal・35.9g	<div>23</div> <div><ul style="list-style-type: none">クリームスープパゲティきりぼしだいこんのサラダパインアップル</div> <table><tr><td>赤</td><td>ベーコン</td><td>あさり</td><td>まぐろ水煮</td></tr><tr><td>黄</td><td>スパゲティ</td><td>油</td><td>生クリーム</td></tr><tr><td>緑</td><td>玉ねぎ</td><td>キャベツ</td><td>チンゲンサイ</td></tr><tr><td></td><td>にんじん</td><td>マッシュルーム</td><td>切り干し大根</td></tr><tr><td></td><td>きゅうり</td><td>パインアップル</td><td></td></tr></table> <table><tr><td>栄</td><td>小学部</td><td>532kcal・23.8g</td></tr><tr><td>養</td><td>中学部</td><td>663kcal・29.7g</td></tr><tr><td>量</td><td>高等部</td><td>746kcal・33.3g</td></tr></table>	赤	ベーコン	あさり	まぐろ水煮	黄	スパゲティ	油	生クリーム	緑	玉ねぎ	キャベツ	チンゲンサイ		にんじん	マッシュルーム	切り干し大根		きゅうり	パインアップル		栄	小学部	532kcal・23.8g	養	中学部	663kcal・29.7g	量	高等部	746kcal・33.3g
赤	豚肉	卵	チーズ																																																																																																																																																																																									
黄	米	油	じゃが芋	バター	ワタナン																																																																																																																																																																																							
緑	ほうれんそう	大豆	もやし																																																																																																																																																																																									
	にんじん	白菜	たけのこ																																																																																																																																																																																									
	たけのこ	にら	きくらげ																																																																																																																																																																																									
栄	小学部	547kcal・26.1g																																																																																																																																																																																										
養	中学部	739kcal・32.3g																																																																																																																																																																																										
量	高等部	906kcal・38.8g																																																																																																																																																																																										
赤	豆腐	卵	豚肉	昆布	鶏肉	厚揚げ																																																																																																																																																																																						
黄	米	油	ごま	さつまいも																																																																																																																																																																																								
緑	にんじん	たけのこ	しいたけ																																																																																																																																																																																									
	さやいんげん	大豆	もやし	ごぼう																																																																																																																																																																																								
	大根	ねぎ	甘夏みかん																																																																																																																																																																																									
栄	小学部	536kcal・25.5g																																																																																																																																																																																										
養	中学部	724kcal・31.8g																																																																																																																																																																																										
量	高等部	881kcal・37.3g																																																																																																																																																																																										
赤	モウカザメ	豚肉																																																																																																																																																																																										
黄	米	油	じゃが芋	ごま																																																																																																																																																																																								
緑	レモン	切り干し大根	しいたけ																																																																																																																																																																																									
	にんじん	もやし	玉ねぎ																																																																																																																																																																																									
	とうもろこし	チンゲンサイ																																																																																																																																																																																										
栄	小学部	542kcal・22.9g																																																																																																																																																																																										
養	中学部	735kcal・28.6g																																																																																																																																																																																										
量	高等部	864kcal・31.7g																																																																																																																																																																																										
赤	鶏肉	ベーコン	ウインナー	大豆																																																																																																																																																																																								
黄	パン	ジャム	油	コーンフレック	バター	じゃが芋																																																																																																																																																																																						
緑	キャベツ	にんじん																																																																																																																																																																																										
	とうもろこし	トマト																																																																																																																																																																																										
	玉ねぎ	パセリ																																																																																																																																																																																										
栄	小学部	554kcal・26.8g																																																																																																																																																																																										
養	中学部	743kcal・34.3g																																																																																																																																																																																										
量	高等部	767kcal・35.9g																																																																																																																																																																																										
赤	ベーコン	あさり	まぐろ水煮																																																																																																																																																																																									
黄	スパゲティ	油	生クリーム																																																																																																																																																																																									
緑	玉ねぎ	キャベツ	チンゲンサイ																																																																																																																																																																																									
	にんじん	マッシュルーム	切り干し大根																																																																																																																																																																																									
	きゅうり	パインアップル																																																																																																																																																																																										
栄	小学部	532kcal・23.8g																																																																																																																																																																																										
養	中学部	663kcal・29.7g																																																																																																																																																																																										
量	高等部	746kcal・33.3g																																																																																																																																																																																										
<div>26</div> <div><ul style="list-style-type: none">ごはんきびなごのカリカリフライあぶらふとだいこんのものキャベツのみそしるバナナ</div> <table><tr><td>赤</td><td>きびなご</td><td>豚肉</td><td>豆腐</td></tr><tr><td>黄</td><td>米</td><td>油</td><td>油麴</td></tr><tr><td>緑</td><td>大根</td><td>さやいんげん</td><td></td></tr><tr><td></td><td>キャベツ</td><td>にんじん</td><td>もやし</td></tr><tr><td></td><td>えのきだけ</td><td>バナナ</td><td></td></tr></table> <table><tr><td>栄</td><td>小学部</td><td>492kcal・19.3g</td></tr><tr><td>養</td><td>中学部</td><td>675kcal・24.4g</td></tr><tr><td>量</td><td>高等部</td><td>798kcal・27.4g</td></tr></table>	赤	きびなご	豚肉	豆腐	黄	米	油	油麴	緑	大根	さやいんげん			キャベツ	にんじん	もやし		えのきだけ	バナナ		栄	小学部	492kcal・19.3g	養	中学部	675kcal・24.4g	量	高等部	798kcal・27.4g	<div>27</div> <div><ul style="list-style-type: none">チキンピラフブロッコリーサラダたまごとチーズのスープかぼちゃプリン</div> <table><tr><td>赤</td><td>鶏肉</td><td>まぐろ水煮</td><td>卵</td><td>ベーコン</td><td>粉チーズ</td></tr><tr><td>黄</td><td>米</td><td>バター</td><td>油</td><td></td><td></td></tr><tr><td>緑</td><td>玉ねぎ</td><td>にんじん</td><td>ピーマン</td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td>マッシュルーム</td><td>ブロッコリー</td><td>キャベツ</td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td>えのきだけ</td><td>小松菜</td><td>かぼちゃ</td><td></td><td></td></tr></table> <table><tr><td>栄</td><td>小学部</td><td>503kcal・24.3g</td></tr><tr><td>養</td><td>中学部</td><td>682kcal・31.7g</td></tr><tr><td>量</td><td>高等部</td><td>816kcal・37.8g</td></tr></table>	赤	鶏肉	まぐろ水煮	卵	ベーコン	粉チーズ	黄	米	バター	油			緑	玉ねぎ	にんじん	ピーマン				マッシュルーム	ブロッコリー	キャベツ				えのきだけ	小松菜	かぼちゃ			栄	小学部	503kcal・24.3g	養	中学部	682kcal・31.7g	量	高等部	816kcal・37.8g	<div>28</div> <div><ul style="list-style-type: none">ポークハヤシライスイタリアンサラダかわちばんかん</div> <table><tr><td>赤</td><td>豚肉</td><td>チーズ</td></tr><tr><td>黄</td><td>米</td><td>油</td><td>じゃが芋</td></tr><tr><td>緑</td><td>玉ねぎ</td><td>マッシュルーム</td><td></td></tr><tr><td></td><td>にんじん</td><td>アスパラガス</td><td>キャベツ</td></tr><tr><td></td><td>きゅうり</td><td>赤ピーマン</td><td>河内晩柑</td></tr></table> <table><tr><td>栄</td><td>小学部</td><td>560kcal・20.9g</td></tr><tr><td>養</td><td>中学部</td><td>753kcal・25.9g</td></tr><tr><td>量</td><td>高等部</td><td>923kcal・30.9g</td></tr></table>	赤	豚肉	チーズ	黄	米	油	じゃが芋	緑	玉ねぎ	マッシュルーム			にんじん	アスパラガス	キャベツ		きゅうり	赤ピーマン	河内晩柑	栄	小学部	560kcal・20.9g	養	中学部	753kcal・25.9g	量	高等部	923kcal・30.9g	<div>29</div> <div><ul style="list-style-type: none">げんえんソフトパンチリコンカンかぼちゃポタージュフルーツボンチ</div> <table><tr><td>赤</td><td>大豆</td><td>豚肉</td><td>鶏肉</td></tr><tr><td>黄</td><td>パン</td><td>油</td><td>じゃが芋</td><td>ゼリー</td></tr><tr><td>緑</td><td>玉ねぎ</td><td>トマト</td><td>にんじん</td><td></td></tr><tr><td></td><td>とうもろこし</td><td>かぼちゃ</td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td>マッシュルーム</td><td>パセリ</td><td>バナナ</td><td></td></tr></table> <table><tr><td>栄</td><td>小学部</td><td>607kcal・24.6g</td></tr><tr><td>養</td><td>中学部</td><td>826kcal・34.1g</td></tr><tr><td>量</td><td>高等部</td><td>883kcal・34.1g</td></tr></table>	赤	大豆	豚肉	鶏肉	黄	パン	油	じゃが芋	ゼリー	緑	玉ねぎ	トマト	にんじん			とうもろこし	かぼちゃ				マッシュルーム	パセリ	バナナ		栄	小学部	607kcal・24.6g	養	中学部	826kcal・34.1g	量	高等部	883kcal・34.1g	<div>30 【運動会応援献立】</div> <div><ul style="list-style-type: none">ごはんソースカツしおだれキャベツにらたまじるアセロラミルクゼリー</div> <table><tr><td>赤</td><td>豚肉</td><td>卵</td><td>豆腐</td><td>ハム</td></tr><tr><td>黄</td><td>米</td><td>油</td><td>ごま</td><td>ゼリー</td></tr><tr><td>緑</td><td>キャベツ</td><td>もやし</td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td>にんじん</td><td>玉ねぎ</td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td>えのきだけ</td><td>にら</td><td></td><td></td></tr></table> <table><tr><td>栄</td><td>小学部</td><td>566kcal・21.1g</td></tr><tr><td>養</td><td>中学部</td><td>756kcal・34.1g</td></tr><tr><td>量</td><td>高等部</td><td>878kcal・29.5g</td></tr></table>	赤	豚肉	卵	豆腐	ハム	黄	米	油	ごま	ゼリー	緑	キャベツ	もやし				にんじん	玉ねぎ				えのきだけ	にら			栄	小学部	566kcal・21.1g	養	中学部	756kcal・34.1g	量	高等部	878kcal・29.5g																					
赤	きびなご	豚肉	豆腐																																																																																																																																																																																									
黄	米	油	油麴																																																																																																																																																																																									
緑	大根	さやいんげん																																																																																																																																																																																										
	キャベツ	にんじん	もやし																																																																																																																																																																																									
	えのきだけ	バナナ																																																																																																																																																																																										
栄	小学部	492kcal・19.3g																																																																																																																																																																																										
養	中学部	675kcal・24.4g																																																																																																																																																																																										
量	高等部	798kcal・27.4g																																																																																																																																																																																										
赤	鶏肉	まぐろ水煮	卵	ベーコン	粉チーズ																																																																																																																																																																																							
黄	米	バター	油																																																																																																																																																																																									
緑	玉ねぎ	にんじん	ピーマン																																																																																																																																																																																									
	マッシュルーム	ブロッコリー	キャベツ																																																																																																																																																																																									
	えのきだけ	小松菜	かぼちゃ																																																																																																																																																																																									
栄	小学部	503kcal・24.3g																																																																																																																																																																																										
養	中学部	682kcal・31.7g																																																																																																																																																																																										
量	高等部	816kcal・37.8g																																																																																																																																																																																										
赤	豚肉	チーズ																																																																																																																																																																																										
黄	米	油	じゃが芋																																																																																																																																																																																									
緑	玉ねぎ	マッシュルーム																																																																																																																																																																																										
	にんじん	アスパラガス	キャベツ																																																																																																																																																																																									
	きゅうり	赤ピーマン	河内晩柑																																																																																																																																																																																									
栄	小学部	560kcal・20.9g																																																																																																																																																																																										
養	中学部	753kcal・25.9g																																																																																																																																																																																										
量	高等部	923kcal・30.9g																																																																																																																																																																																										
赤	大豆	豚肉	鶏肉																																																																																																																																																																																									
黄	パン	油	じゃが芋	ゼリー																																																																																																																																																																																								
緑	玉ねぎ	トマト	にんじん																																																																																																																																																																																									
	とうもろこし	かぼちゃ																																																																																																																																																																																										
	マッシュルーム	パセリ	バナナ																																																																																																																																																																																									
栄	小学部	607kcal・24.6g																																																																																																																																																																																										
養	中学部	826kcal・34.1g																																																																																																																																																																																										
量	高等部	883kcal・34.1g																																																																																																																																																																																										
赤	豚肉	卵	豆腐	ハム																																																																																																																																																																																								
黄	米	油	ごま	ゼリー																																																																																																																																																																																								
緑	キャベツ	もやし																																																																																																																																																																																										
	にんじん	玉ねぎ																																																																																																																																																																																										
	えのきだけ	にら																																																																																																																																																																																										
栄	小学部	566kcal・21.1g																																																																																																																																																																																										
養	中学部	756kcal・34.1g																																																																																																																																																																																										
量	高等部	878kcal・29.5g																																																																																																																																																																																										

○学校行事及び食材料購入の都合により、献立を変更することがあります。牛乳は毎日つきます。

○裏面は給食だよりです。是非御覧ください。

○学校ホームページに献立表を掲載しておりますので、外出先からも確認することができます。 また、給食を写真で紹介しておりますので、是非御覧ください。