



# 支援部だより

宮城県立気仙沼支援学校  
校内支援だより 第2号  
令和7年5月8日発行  
文責：支援部 小野寺由

## ○外部専門家活用事業について（その1）

震災後に宮城県教育委員会主催で始まった事業です。「教員の指導に対するアドバイスやカウンセリング等を通じ、震災後の児童生徒に対するよりきめ細やかな教育環境の確立」を目的としています。

本校では、今年度も3名の専門家の方から御助言をいただきます。今回は、スクールカウンセラーさんをご紹介します。

**スクールカウンセラー（SC） 公認心理師・臨床心理士 阿部ちぐさ先生**



今年度も5月19日を第1回として、スクールカウンセラーの先生による相談が始まります。年間10回の予定です。

今年度のスクールカウンセラーの先生をご紹介します。昨年度まで本校のカウンセリングを担当されていた及川美香先生に代わり、阿部ちぐさ先生をお迎えします。

### 自己紹介



はじめまして。今年度より気仙沼支援学校のスクールカウンセラーとして勤務することになりました阿部ちぐさと申します。児童生徒の皆さん、保護者の皆様にお会いできますこと心より楽しみにしております。相談は子育てのことやご家族、ご自身について等どんなことでもかまいません。一緒に考えていく場にできれば幸いです。どうぞよろしくお願いいたします。

<経歴> ～公認心理師・臨床心理士～

公立小中学校のスクールカウンセラーを経て現在は高校と特別支援学校のスクールカウンセラーとして勤務。また、石巻市子育て世代包括支援センターや石巻地域若者サポートセンターの相談員として活動中。

高等部では、卒業後の生活を見通し、コミュニケーションの力を高める意味も込めてカウンセリングを体験してもらっています。学校卒業後、一人で悩みを抱えてしまったり、ストレスをため込んでしまったりするという話をよく聞きますので、今は特に悩みごとがなくても「家族や先生以外の人に自分のことを話す」ため、カウンセラーの先生に御協力をいただいています。自己理解が進んだり、不安や怒りとの付き合い方を学んだりする貴重な機会となっています。保護者の方も利用できますので、利用したい方は御連絡ください。

### 阿部ちぐさ先生 相談予定日

- |             |             |             |
|-------------|-------------|-------------|
| ① 5月19日（月）  | ② 6月13日（金）  | ③ 7月 7日（月）  |
| ④ 9月11日（木）  | ⑤ 10月 6日（月） | ⑥ 11月19日（水） |
| ⑦ 12月15日（月） | ⑧ 1月16日（金）  | ⑨ 2月 9日（月）  |
| ⑩ 3月 2日（月）  |             |             |

※カウンセラーや学校の都合等により、変更になる場合があります。

・相談時間：10時00分頃～14時30分まで ・一人30分以内 ・場所：「教育相談室」

相談は予約制となります。相談を希望する方は、学級担任を通じてお申し込みください。

申し込み多数の場合は、相談日、時間を調整することもあります。

カウンセリングは秘密厳守となっておりますので、安心して御相談ください。

☆ 問い合わせ先（担当）☆

気仙沼支援学校 支援部 小野寺 由紀 阿部 尚子

TEL 24-3019