



# 2月の献立表

月	火	水	木	金				
<p><b>【2月の平均栄養量】</b> (上段:給与量 下段:基準量) 小学部 / 中学部 / 高等部</p> <p>エネルギー 546kcal / 698kcal / 833kcal 542kcal / 698kcal / 869kcal</p> <p>たんぱく質 23.6g / 28.8g / 33.5g 22.3g / 28.8g / 35.8g</p> <p>脂 質 19.3g / 21.9g / 24.4g 15.9g / 19.4g / 24.2g</p> <p>塩 分 2.2g / 2.9g / 3.3g 2.0g / 2.5g / 2.5g</p>			<p>☆印の付いている献立は卒業生(高等部3年生・中学部3年生・小学部6年生)からのリクエスト献立を取り入れています。詳しくは裏面の給食だよりを御覧下さい。</p>		<p><b>1</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆ さげごはん</li> <li>・ かぼちゃコロッケ</li> <li>・ れんこんサラダ</li> <li>☆ ひきなじる</li> </ul>	<p><b>2 【節分献立】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ ごはん</li> <li>・ いわしのみそに</li> <li>・ うのはないり</li> <li>・ ほうとうふうみそしる</li> </ul>		
			赤 鮭 まぐろ水煮 油揚げ	赤 いわし おから 鶏肉 豚肉 油揚げ				
			黄 米 ごま 油 マヨネーズ	黄 米 油 うどん				
			緑 かぼちゃ れんこん にんじん キャベツ とうもろこし ねぎ だいこん えのきだけ	緑 にんじん ごぼう ねぎ さやいんげん しいたけ かぼちゃ しめじ だいこん				
			栄養量 小学部 556kcal・21.2g 中学部 700kcal・26.9g 高等部 847kcal・32.7g	栄養量 小学部 517kcal・23.2g 中学部 650kcal・27.2g 高等部 776kcal・30.4g				
<p><b>5</b></p> <p>給食はありません</p>	<p><b>6</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆ スパゲティミートソース</li> <li>・ コーンサラダ</li> <li>☆ スイートポテト</li> </ul>	<p><b>7</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ ごはん</li> <li>☆ ヤンニョムチキン</li> <li>・ はるさめとやさいのいためもの</li> <li>・ わかめスープ</li> </ul>	<p><b>8</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆ ポークハヤシライス</li> <li>・ きりぼしだいこんのサラダ</li> <li>・ はなみかん</li> </ul>	<p><b>9</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ ソフトパン</li> <li>☆ チリコンカン</li> <li>・ かぼちゃのポターージュ</li> <li>・ パインアップル</li> </ul>				
					赤 豚肉 牛肉 鶏肉	赤 鶏肉 豚肉 豆腐	赤 豚肉 まぐろ水煮	赤 豚肉 大豆 鶏肉
					黄 スパゲティ 油 さつまいも パター	黄 米 油 春雨 ごま	黄 米 油 ごま	黄 パン 油 じゃがいも 生クリーム
					緑 玉ねぎ にんじん ピーマン マッシュルーム キャベツ きゅうり とうもろこし	緑 キャベツ にんじん きくらげ たけのこ テンゲンサイ 玉ねぎ えのきだけ ねぎ	緑 玉ねぎ マッシュルーム にんじん 切干大根 きゅうり とうもろこし みかん	緑 玉ねぎ にんじん とうもろこし かぼちゃ マッシュルーム パセリ パインアップル
栄養量 小学部 583kcal・25.4g 中学部 729kcal・31.3g 高等部 835kcal・35.9g	栄養量 小学部 517kcal・23.6g 中学部 682kcal・29.4g 高等部 849kcal・34.6g	栄養量 小学部 529kcal・20.0g 中学部 685kcal・24.4g 高等部 842kcal・28.8g	栄養量 小学部 562kcal・24.6g 中学部 758kcal・31.3g 高等部 808kcal・33.9g					
<p><b>12</b></p> <p>ふりかえきゅうじつ 振替休日</p>	<p><b>13</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ ごもくたきこみごはん</li> <li>・ ポテトコロッケ</li> <li>・ キャベツのいそかあえ</li> <li>・ かきたまじる</li> <li>☆ チョコバナナ</li> </ul>	<p><b>14</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ ごはん</li> <li>☆ ぎせいどうふ</li> <li>・ カレーふうみにくじゃが</li> <li>・ あぶらふみそしる</li> </ul>	<p><b>15</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ ごはん</li> <li>☆ さばのこうみやき</li> <li>・ すきこんぶのもの</li> <li>・ さつまじる</li> </ul>	<p><b>16</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆ ポークカレーライス</li> <li>・ ブロッコリーサラダ</li> <li>・ りんご</li> </ul>				
					赤 鶏肉 油揚げのり 卵 豆腐	赤 豆腐 卵 豚肉 豆腐	赤 さば 豚肉 昆布 凍り豆腐 鶏肉	赤 豚肉 まぐろ水煮
					黄 米 油 じゃがいも チョコレート	黄 米 油 じゃがいも 油麩	黄 米 油 ごま さつまいも	黄 米 油 じゃがいも
					緑 ごぼう にんじん たけのこ しいたけ キャベツ もやし 玉ねぎ えのきだけ 小松菜 バナナ	緑 にんじん たけのこ しいたけ さやいんげん 玉ねぎ さやえんどう だいこん もやし ねぎ	緑 ねぎ にんじん 大豆もやし たけのこ ごぼう だいこん	緑 にんじん 玉ねぎ トマト ブロッコリー キャベツ きゅうり りんご
栄養量 小学部 617kcal・20.2g 中学部 749kcal・24.6g 高等部 877kcal・28.7g	栄養量 小学部 527kcal・26.3g 中学部 682kcal・31.8g 高等部 842kcal・37.9g	栄養量 小学部 515kcal・25.2g 中学部 671kcal・31.2g 高等部 818kcal・36.3g	栄養量 小学部 573kcal・21.4g 中学部 733kcal・25.9g 高等部 906kcal・30.7g					
<p><b>19</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ ごはん</li> <li>☆ ブリのみそづけフライ</li> <li>・ こまつなごまあえ</li> <li>・ とんじる</li> </ul>	<p><b>20</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆ ソースやきそば</li> <li>・ なめこのたまごスープ</li> <li>☆ フルーツヨーグルト</li> </ul>	<p><b>21</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ しょくパン</li> <li>・ チョコクリーム</li> <li>☆ ツナとチーズのオムレツ</li> <li>・ ペンネのクリームソテー</li> <li>・ まめとやさいのスープ</li> </ul>	<p><b>22</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ ごはん</li> <li>☆ ユーリンチー</li> <li>・ ぶたキムチいため</li> <li>・ はるさめスープ</li> </ul>	<p><b>23</b></p> <p>てんのうたんじょうび 天皇誕生日</p>				
					赤 ブリ 豚肉 豆腐	赤 豚肉 鶏肉 豆腐 卵 ヨーグルト	赤 まぐろ水煮 卵 粉チーズ ベーコン 鶏肉 大豆	赤 鶏肉 豚肉 ハム
					黄 米 油 里芋	黄 中華麺 油	黄 パン チョコクリーム ペンネ 油 じゃがいも	黄 米 油 春雨
					緑 小松菜 キャベツ もやし にんじん だいこん ごぼう 白菜 ねぎ	緑 キャベツ もやし にんじん 玉ねぎ ピーマン なめこ 小松菜 ねぎ バナナ みかん あんず パインアップル	緑 玉ねぎ にんじん しめじ かぶ キャベツ パセリ	緑 ねぎ もやし にんじん なら たけのこ 白菜 えのきだけ
栄養量 小学部 522kcal・21.9g 中学部 680kcal・26.7g 高等部 804kcal・29.8g	栄養量 小学部 570kcal・26.8g 中学部 668kcal・31.2g 高等部 784kcal・36.0g	栄養量 小学部 609kcal・25.3g 中学部 785kcal・32.0g 高等部 837kcal・35.4g	栄養量 小学部 505kcal・24.7g 中学部 653kcal・30.0g 高等部 804kcal・35.5g					
<p><b>26</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆ やきにくどん</li> <li>・ さつまいもとかぼちゃのサラダ</li> <li>・ はくさいのみそしる</li> <li>・ いやかん</li> </ul>	<p><b>27</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆ あぶらふどん</li> <li>・ りっちゃんサラダ</li> <li>・ わかめじる</li> <li>・ りんご</li> </ul>	<p><b>28</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ ごはん</li> <li>☆ ぶたにくのすきやき</li> <li>・ さつまいものミルクに</li> <li>・ ミニようなしゼリー</li> </ul>	<p><b>29</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ ごはん</li> <li>☆ とりにくのからあげ(しょうゆ・しお)</li> <li>☆ きりぼしだいこんのもの</li> <li>・ たまねぎとじゃがいものみそしる</li> </ul>	<p>献立表はこちらから 見ることができ ます。</p> <p>ブログはこちらから 見ることが できます。</p> <p>前月の給食の画像や調理の様子、 児童生徒の給食時間の一場面等 を紹介していますのでぜひ御覧下 さい。</p>				
					赤 豚肉 チーズ 豆腐	赤 鶏 卵 昆布 かつお節 ハム わかめ 豆腐	赤 豚肉 焼き豆腐	赤 鶏肉 豚肉 さつま揚げ 豆腐
					黄 米 油 さつまいも	黄 米 油 油麩 ごま	黄 米 油 焼麩 さつまいも ゼリー	黄 米 油 じゃがいも
					緑 玉ねぎ もやし なら かぼちゃ きゅうり 白菜 にんじん えのきだけ ねぎ いやかん	緑 玉ねぎ にんじん ねぎ キャベツ きゅうり とうもろこし だいこん	緑 にんじん 白菜 しめじ ねぎ	緑 切干大根 にんじん しいたけ たまねぎ さやえんどう
栄養量 小学部 560kcal・23.6g 中学部 720kcal・28.6g 高等部 885kcal・33.7g	栄養量 小学部 542kcal・25.1g 中学部 696kcal・30.3g 高等部 854kcal・35.8g	栄養量 小学部 538kcal・22.9g 中学部 692kcal・27.7g 高等部 858kcal・33.1g	栄養量 小学部 477kcal・23.1g 中学部 622kcal・28.6g 高等部 771kcal・33.3g					

○学校行事及び食材料購入の都合により、献立を変更することがあります。牛乳は毎日つきます。

○裏面は給食だよりです。是非御覧ください。

○学校ホームページに献立表を掲載しておりますので、外出先からも確認することができます。また、1月の給食を写真で紹介しておりますので、是非御覧ください。