



4月予定献立表

月	火	水	木	金																																				
今年度もよろしくお願いします 今年度より、本校の給食調理業務は調理委託会社（北日本幸食有限会社）をお願いすることになりました。 これまでと同様に学校の栄養教諭が献立作成を行い、調理員の皆さんと連携して、安全で栄養バランスのとれたおいしい給食づくりを進めていきます。 御理解と御協力をよろしくおねがいします。			【給食費一食単価についてのお知らせ】 今年度の給食費一食単価は、昨年度同様、右記の通りです。 <table><tr><td></td><td>一食単価</td></tr><tr><td>小学部</td><td>370円</td></tr><tr><td>中学部・高等部</td><td>400円</td></tr></table>			一食単価	小学部	370円	中学部・高等部	400円																														
	一食単価																																							
小学部	370円																																							
中学部・高等部	400円																																							
新年度スタート！ よろしくお願いします																																								
13	14	15	16	17																																				
・ごはん ・とうふハンバーグ ・にくじゃが ・キャベツのみそしる	・ごはん ・あかうおのてりやき ・ほうれんそうのごまあえ ・とんじる ・バナナ	【進級入学お祝い献立】 ・ごはん ・とりにくのからあげ ・きりぼしだいこんのもの ・こまつなのみそしる ・おいわいいちごゼリー	・ポークカレーライス ・コーンサラダ ・あまなつ	・バターロールパン ・チーズインハンバーグ ・ツナマヨサラダ ・たまごとチーズのスープ																																				
赤 豆腐 豚肉	赤 赤魚 豚肉 豆腐	赤 鶏肉 豚肉 豆腐	赤 豚肉	赤 豚肉 まぐろ水煮 卵 粉チーズ ベーコン																																				
黄 米 油 じゃが芋	黄 米 油 ごま 里芋	黄 米 油 じゃが芋 ゼリー	黄 米 油 じゃが芋	黄 パン マヨネーズ																																				
緑 玉ねぎ にんじん	緑 ほうれんそう キャベツ	緑 切り干し大根 にんじん	緑 にんじん 玉ねぎ トマト	緑 キャベツ にんじん																																				
栄 小学部 501kcal・25.1g	栄 小学部 496kcal・24.1g	栄 小学部 525kcal・23.4g	栄 小学部 563kcal・20.1g	栄 小学部 567kcal・23.2g																																				
中 中学部 662kcal・30.5g	中 中学部 654kcal・29.5g	中 中学部 691kcal・29.1g	中 中学部 748kcal・24.9g	中 中学部 778kcal・30.1g																																				
養 高等部 811kcal・34.8g	養 高等部 794kcal・32.8g	養 高等部 835kcal・32.3g	養 高等部 929kcal・29.3g	養 高等部 803kcal・31.1g																																				
20	21	22	23	24																																				
・ごはん ・さばのみそに ・はるさめとやさしいたけもの ・なめこじる	・ごはん ・とりにくのバーベキューソースがけ ・ごもくきんぴら ・どさんこじる ・かわちばんかん	・スパゲティミートソース ・ブロッコリーサラダ ・りんご	・ごはん ・かつおメンチカツ ・だいこんとぶたにくのもの ・かきたまじる	・しよくパン ・いちごジャム ・タンドリーチキン ・ブロッコリーのガーリックソテー ・ミネストローネ																																				
赤 さば 豚肉 豆腐	赤 鶏肉 豚肉	赤 豚肉 鶏レバー まぐろ水煮	赤 かつお 豚肉 卵 豆腐	赤 鶏肉 ベーコン ウインナー																																				
黄 米 油 春雨 じゃが芋	黄 米 油 ごま じゃが芋	黄 スパゲティ 油	黄 米 油	黄 パン ジャム 油 じゃが芋 マカロニ																																				
緑 キャベツ にんじん きくらげ	緑 りんご 玉ねぎ ごぼう にんじん	緑 にんじん 玉ねぎ ビーマン	緑 大根 さやいんげん	緑 ブロッコリー とうもろこし																																				
栄 小学部 529kcal・24.3g	栄 小学部 490kcal・24.0g	栄 小学部 537kcal・26.8g	栄 小学部 503kcal・21.5g	栄 小学部 520kcal・24.2g																																				
中 中学部 725kcal・30.9g	中 中学部 653kcal・29.5g	中 中学部 686kcal・33.5g	中 中学部 694kcal・27.4g	中 中学部 700kcal・33.3g																																				
養 高等部 866kcal・34.4g	養 高等部 796kcal・32.6g	養 高等部 757kcal・38.0g	養 高等部 836kcal・31.2g	養 高等部 721kcal・34.3g																																				
27	28	29	30																																					
・ごはん ・とりにくのレモンに ・キャベツのおかかあえ ・ひきなじる ・チーズ	・ごはん ・おこのみやきふうたまごやき ・すきこんぶのもの ・あぶらふみそしる ・ミニりんごゼリー	しょうわのひ 昭和の日	・ごもくチャーハン ・さつまいもとかぼちゃのサラダ ・みそワタンスープ ・いちご	元気にスタート！																																				
赤 鶏肉 かつおぶし 油揚げ チーズ	赤 卵 豚肉 凍り豆腐 昆布 豆腐		赤 豚肉 卵 チーズ																																					
黄 米 油	黄 米 油 ごま じゃが芋 ゼリー		黄 米 油 ワンタン さつまいも																																					
緑 レモン キャベツ	緑 キャベツ しいたけ		緑 ねぎ たけのこ にんじん ビーマン																																					
栄 小学部 488kcal・23.9g	栄 小学部 499kcal・22.3g		栄 小学部 520kcal・20.2g																																					
中 中学部 651kcal・29.0g	中 中学部 660kcal・27.8g		中 中学部 724kcal・28.2g																																					
養 高等部 787kcal・32.3g	養 高等部 828kcal・32.7g		養 高等部 872kcal・33.3g																																					
【献立表の見方】 ※献立名の下に赤・黄・緑の表示は食品の働きを色分けしたものです。食品の主な働きは次のとおりです。 赤・・・主に体をつくる食べ物 黄・・・主にエネルギーのもとになる食べ物 緑・・・主に体の調子を整える食べ物 ※牛乳は毎日つきます。赤の食品に分類されます。 ※日々の栄養量は左側にエネルギー、右側にたんぱく質を記載しております。																																								
QRコード 献立表はこちらから見るができます。 ブログはこちらから見るができます。 給食の写真や調理の様子を掲載しています。																																								
【4月の平均栄養量】 (上段：給与量 下段：基準量) <table><tr><td></td><td>小学部</td><td>中学部</td><td>高等部</td></tr><tr><td>エネルギー</td><td>518kcal</td><td>694kcal</td><td>818kcal</td></tr><tr><td></td><td>536kcal</td><td>747kcal</td><td>881kcal</td></tr><tr><td>たんぱく質</td><td>23.4g</td><td>29.5g</td><td>33.0g</td></tr><tr><td></td><td>22.1g</td><td>30.9g</td><td>36.3g</td></tr><tr><td>脂 質</td><td>18.2g</td><td>21.4g</td><td>23.2g</td></tr><tr><td></td><td>17.9g</td><td>20.8g</td><td>24.5g</td></tr><tr><td>塩 分</td><td>2.2g</td><td>2.8g</td><td>3.2g</td></tr><tr><td></td><td>2.0g</td><td>2.5g</td><td>2.5g</td></tr></table>						小学部	中学部	高等部	エネルギー	518kcal	694kcal	818kcal		536kcal	747kcal	881kcal	たんぱく質	23.4g	29.5g	33.0g		22.1g	30.9g	36.3g	脂 質	18.2g	21.4g	23.2g		17.9g	20.8g	24.5g	塩 分	2.2g	2.8g	3.2g		2.0g	2.5g	2.5g
	小学部	中学部	高等部																																					
エネルギー	518kcal	694kcal	818kcal																																					
	536kcal	747kcal	881kcal																																					
たんぱく質	23.4g	29.5g	33.0g																																					
	22.1g	30.9g	36.3g																																					
脂 質	18.2g	21.4g	23.2g																																					
	17.9g	20.8g	24.5g																																					
塩 分	2.2g	2.8g	3.2g																																					
	2.0g	2.5g	2.5g																																					

○学校行事及び食材料購入の都合により、献立を変更することがあります。牛乳は毎日つきます。

○裏面は給食だよりです。是非御覧ください。

○学校ホームページに献立表を掲載しておりますので、外出先からも確認することができます。 また、給食を写真で紹介しておりますので、是非御覧ください。