



宮城県立気仙沼支援学校
校内支援だより 第6号
令和8年7月10日発行
文責：支援部 小野寺由

子どもの「できた！」を増やすために！～ペアトレって何？～

ペアレントトレーニング(以下、ペアトレと表記)は、子どもの行動や気持ちを理解しながら、ほめ方や関わり方を学ぶ保護者向けのプログラムです。

「何度言っても伝わらない」「つい叱ることが増えてしまう」そんな子育ての悩みに対して、子どものよいところに目を向け、親子ともに安心できる関わり方を考えていきます。

ペアトレでは

- ☑ **子どもの行動を客観的にみる**
- ☑ **ほめるポイントを見つける**
- ☑ **わかりやすい伝え方を工夫する**



といったことを学びます。子どもの成長を支えるためには、保護者だけが頑張るのではなく、学校や関係機関と一緒に取り組むことも大切です。支援部では、8月からひまわり教室(ペアトレ)を実施します。平日の午前中の開催になり、回数も**6回**と多いため、参加するのは難しいというお声もありますが、内容をしっかり身に付けていただくために原則6回すべて受けていただける方を募集しています。興味のある方は、支援部までお気軽に御相談ください。

<プログラム内容>

- 第1回 はじめまして ～オリエンテーション～
- 第2回 ①ほめ上手になろう
- 第3回 ②子どもの行動を3つに分けよう
- 第4回 伝え上手になろう
- 第5回 整え上手になろう
- 第6回 まとめ 修了式



※「教室には通えないけれどペアトレについて詳しく聞きたい」という方は、支援部にお声がけください。短時間で概要を御説明したり書籍などを御紹介したりいたします。

第4回スクールカウンセラー来校日

保護者枠 令和8年8月31日(月) 14時20分～14時50分(30分)

御希望がある場合は、8月26日(水)までに、お子様の連絡帳に御記入いただくか、直接、支援学校へお電話いただき「支援部 カウンセリング担当者をお願いします」とお伝えください。不在の場合は、こちらから折り返しいたします。